

Planificación semanal del opositor

Bloques Deep Work · Objetivos · Hábitos

Objetivos de la semana (máx. 3)

Bloques Deep Work clave

	L	M	X	J	V	S	D
Mañana 1							
Mañana 2							
Tarde 1							
Tarde 2							
Noche 1							
Noche 2							

Hábitos diarios / Check de constancia

Hábito 1:	El Opositor Virtual - elopositorvirtual.com
Hábito 2:	
Hábito 3:	